



Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

1 94780		CPA	Alb	APAA Ana Luiza Barradas	
Nota 5	2 5	5,2 5	.0	Penalização	Resultado 5,1 - Aprovado
Patinar num Círculo Fechaco  — Definicão de Stroke Forward Ou				d Inside (S.FI).	
<ul> <li>Correta execução do Cross-Stre</li> </ul>	oke (XŠ	S). ´		roke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.	
Nota	0	0	0		Penalização
Deslizar para trás na Posiçã  - Aquisição da posição requerida  - Cinco (5) metros sobre cada un  - Tronco direito.	de forn	na rápid	_	reta.	
Nota	1	1	0		Penalização
Swing Forward Outside (Sw - Correto movimento "balanceado - ***Manutenção clara do rodado - Finalização do exercício em pos	o" da pe exterio	r durant	e toda	a execução do exercício.***	
Nota	1	0	0		Penalização
	verá fic semi fle	ar comp	oletame perna o	nte imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.	a da frente.
Nota	0	0	0		Penalização
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) se;  - De acordo com o estilo e ritmo  -***Utilização do tronco e memb	, musical	l escolhi			
Nota	0	1	0		Penalização

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

2 98164		PC	Т	APAA Lia	Rar	mos Palma			
Nota 5,	5	5,1 5	.0	Penalização			Resultado	5,1 - Aprovad	lo
Patinar num Círculo Fechad  - Definição de Stroke Forward Ou  - Correta execução do Cross-Stro  - Correta definição da posição "AN	side (S	S FO) e 6).	Forwa		S) O	utside seguinte.			
Nota	1	0	0			•		Penalização	
Deslizar para trás na Posiçã  - Aquisição da posição requerida d - Cinco (5) metros sobre cada um - Tronco direito.	le forn	na rápic		rreta.					
Nota	0	1	0					Penalização	
Swing Forward Outside (Sw  - Correto movimento "balanceado"  - ***Manutenção clara do rodado e  - Finalização do exercício em posi	da pe	r duran	te toda	a execução do exercício.***					
Nota	0	0	0					Penalização	
	erá fic emi fle	ar com <sub>l</sub>	pletame perna	ente imobilizado. de trás em extensão sobre a linha d I frente, deverão estar alinhados no r				Penalização	
	_								
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) segr - De acordo com o estilo e ritmo n - ***Utilização do tronco e membro	usical	escolh							
Nota	0	0	0					Penalização	

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

3 98209		PC	T	APAA Sofia	Silveira Mestre			
Nota 5	,1 5	5,1 5	.0	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovad	0
Patinar num Círculo Fecha	do pa	ra a Fı	rente					
<ul> <li>Definição de Stroke Forward O</li> <li>Correta execução do Cross-Str</li> <li>Correta definição da posição "A</li> </ul>	oke (XS	S).		rd Inside (S FI). troke (S) Inside e o início do Stroke (S)	Outside seguinte.			
Nota	1	0	0				Penalização	
Deslizar para trás na Posiç			_					
<ul> <li>Aquisição da posição requerida</li> <li>Cinco (5) metros sobre cada ur</li> <li>Tronco direito.</li> </ul>			da e cor	rreta.				
Nota	0	1	0				Penalização	
Swing Forward Outside (Sv	v FO)							
<ul> <li>Correto movimento "balancead</li> <li>***Manutenção clara do rodado</li> <li>Finalização do exercício em po</li> </ul>	exterio	r durant	te toda	a execução do exercício.***				
Nota	0	0	0				Penalização	
Travagem em Semi-Afundo	para	a Fren	nte_					
	semi fle	tida e a	perna	ente imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de d frente, deverão estar alinhados no me				
Nota	0	0	0				Penalização	
Um Body Movement								
<ul> <li>Duração mínima de dois (2) se</li> <li>De acordo com o estilo e ritmo</li> <li>***Utilização do tronco e memb</li> </ul>	musical	l escolhi						
Nota	0	0	0				Penalização	

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

4 98157		PC	T	APAA Mari	ana Viegas Simões		
Nota 5	,1	5,1 5	.0	Penalização	Res	sultado 5,1 - Aprova	ido
Patinar num Círculo Fecha — Definição de Stroke Forward O — Correta execução do Cross-Str	utside ( oke (XS	S FO) e S).	Forwar	, ,			
— Correta definição da posição "A Nota	ND" er	otre o fin	do St	troke (S) Inside e o início do Stroke (S	) Outside seguinte.	Penalização	
Deslizar para trás na Posiç  - Aquisição da posição requerida  - Cinco (5) metros sobre cada ur  - Tronco direito.	de fori	na rápio	_	reta.			
Nota	0	1	0			Penalização	
Swing Forward Outside (Sv — Correto movimento "balancead — ***Manutenção clara do rodado — Finalização do exercício em po Nota	o" da po exterio	r duran	te toda	a execução do exercício.***		Penalização	
						Penalização	<u>'                                    </u>
	everá fic semi fle	car com <sub>l</sub> etida e a	pletame perna	nte imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de frente, deverão estar alinhados no mo			
Nota	1	0	0			Penalização	)
Jm Body Movement  - Duração mínima de dois (2) se  - De acordo com o estilo e ritmo  - ***Utilização do tronco e memb	musica	l escolh					
Nota	0	0	0			Penalização	1

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

5 97409		PC	CT	APAA Júlia	Coelho Chagas
Nota 5.	0 5	5.0 5	5.0	Penalização	Resultado 5.0 - Aprovado
Patinar num Círculo Fechad  — Definição de Stroke Forward Or  — Correta execução do Cross-Strr  — Correta definição da posição "A	utside (	S FO) e	Forwar	rd Inside (S FI).  troke (S) Inside e o início do Stroke (S)	Dutside seguinte. Penalização
Deslizar para trás na Posiçã  - Aquisição da posição requerida  - Cinco (5) metros sobre cada un  - Tronco direito.	de forr	na rápio		reta.	, sitting and the second secon
Nota	0	0	0		Penalização
Swing Forward Outside (Sw  - Correto movimento "balanceado  - ***Manutenção clara do rodado  - Finalização do exercício em pos	" da pe exterio	r duran	te toda	a execução do exercício.***	
Nota	0	0	0		Penalização
	verá fic semi fle	car com etida e a	pletame a perna o	nte imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de d frente, deverão estar alinhados no mes	
Nota	0	0	0		Penalização
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) se; - De acordo com o estilo e ritmo - ***Utilização do tronco e memb	musica	l escolh			Penalização

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

6 97411		PC	T	APAA Inês R	odrigues Mestre			
Nota 5	.0 5	5.0 4	,9	Penalização	Resultad	5.0 - Aprovado		
Patinar num Círculo Fecha	do par	a a Fr	<u>ente</u>					
Definição de Stroke Forward O     Correta execução do Cross-Str     Correta definicão da posição "A	oke (XŠ	i).		d Inside (S FI). troke (S) Inside e o início do Stroke (S) C	utside seauinte.			
Nota	-1	0	0	(=)		Penalização		
Deslizar para trás na Posiç	ão de	Quatr	<u>o</u>					
<ul> <li>Aquisição da posição requerida</li> <li>Cinco (5) metros sobre cada ur</li> <li>Tronco direito.</li> </ul>			la e con	reta.				
Nota	0	0	0			Penalização		
Swing Forward Outside (Sv - Correto movimento "balancead - ***Manutenção clara do rodado - Finalização do exercício em po	o" da pe exterio	r durant	e toda	a execução do exercício.***				
Nota	0	0	-1			Penalização		
Travagem em Semi-Afundo para a Frente  - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.  - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.  - Os ombros, cabeca, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.								
Nota	0	0	0			Penalização		
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) se  - De acordo com o estilo e ritmo  -***Utilização do tronco e memb	musical	escolhi						
Nota	1	0	0			Penalização		

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

7 96023		R/	٩F	APAA Ca	rolin	a Mascarenhas Neves			
Nota 5	,2	5,1 5	5.0	Penalização		Resu	ıltado	5,1 - Aprovad	0
Patinar num Círculo Fecha  — Definição de Stroke Forward C  — Correta execução do Cross-Str	utside	(S FO) 6		!					
— Correta definição da posição "/ Nota	AND" e	ntre o fir	nal do S	Stroke (S) Inside e o início do Stroke	(S) O	utside seguinte.		Penalização	
Deslizar para trás na Posiç  — Aquisição da posição requerid  — Cinco (5) metros sobre cada ui  — Tronco direito.	a de fo	rma rápi		orreta.					
Nota	0	1	0					Penalização	
Swing Forward Outside (Su  - Correto movimento "balanceac  - ***Manutenção clara do rodado  - Finalização do exercício em po	lo" da p o exteri	oerna liv or durar	ite toda	a execução do exercício.***					
Nota	1	0	0					Penalização	
	everá f semi f	icar com letida e a	pletame a perna	ente imobilizado. de trás em extensão sobre a linha o frente, deverão estar alinhados no				Penalização	
	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>				i chanzação	
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) se - De acordo com o estilo e ritmo - ***Utilização do tronco e memb	music	al escolh							
Nota	0	0	0					Penalização	

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

8 95088		RA	F	APAA	Rita da	Delfino			
Nota 5	,1 5	5,1 5.	.0	Penalizaç	ão		Resultado	5,1 - Aprovad	lo
Patinar num Círculo Fechac  - Definição de Stroke Forward Or  - Correta execução do Cross-Str  - Correta definição da posição "A  Nota	utside (\$ oke (XS	S FO) e S).	Forwa	, ,	roke (S) O	utside seguinte.		Penalização	
Deslizar para trás na Posiçã  - Aquisição da posição requerida  - Cinco (5) metros sobre cada un  - Tronco direito.	de forn	na rápid		reta.					
Nota	1	1	0					Penalização	
Swing Forward Outside (Sw - Correto movimento "balanceado - ***Manutenção clara do rodado - Finalização do exercício em po Nota	o" da pe exterio	r durant	e toda	a execução do exercício.***				Penalização	
Travagem em Semi-Afundo  - No final do exercício o atleta de - A perna da frente deverá estar - Os ombros, cabeça, bacia e o o	verá fic semi fle	ar comp	oletame perna	de trás em extensão sobre a lir					
Nota	0	0	0					Penalização	
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) seç  - De acordo com o estilo e ritmo  - ***Utilização do tronco e memb	musical	escolhi							
Nota	0	0	0					Penalização	

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

9 97629		RA	١F	APAA Ma	tilde	Baptista Mestre			
Nota 5,	5	5,1 5	.0	Penalização		Result	ado	5,1 - Aprovado	0
Patinar num Círculo Fechado  — Definição de Stroke Forward Out  — Correta execução do Cross-Stroi	side (S	S FO) e	Forwa	ard Inside (S FI).					
— Correta definição da posição "AN Nota	ID" en	tre o fin	al do S	Stroke (S) Inside e o início do Stroke	(S) C	utside seguinte.		Penalização	
Deslizar para trás na Posição  — Aquisição da posição requerida o  — Cinco (5) metros sobre cada um  — Tronco direito.	le forn	na rápio		orreta.					
Nota	0	1	0					Penalização	
Swing Forward Outside (Sw  - Correto movimento "balanceado"  - ***Manutenção clara do rodado e  - Finalização do exercício em posi	da pe	r duran	te toda	a execução do exercício.***					
Nota	0	0	0					Penalização	
	erá fic emi fle	ar com <sub>l</sub> tida e a	pletame perna	ente imobilizado. de trás em extensão sobre a linha o a frente, deverão estar alinhados no				Penalização	
				l			_		
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) segu - De acordo com o estilo e ritmo m - ***Utilização do tronco e membro	usical	escolh							
Nota	0	0	0					Penalização	

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

10 97706		RA	F	APAA Julia Gomes Correia	3
Nota 5,	2 5	5,1 5	,1	Penalização	Resultado 5,1 - Aprovado
Patinar num Círculo Fechac	-				
<ul> <li>Definição de Stroke Forward Ou</li> <li>Correta execução do Cross-Stro</li> <li>Correta definição da posição "A</li> </ul>	oke (XŠ	S). ´		d Inside (S FI).  roke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.	
Nota	0	0	0		Penalização
Deslizar para trás na Posiçã  - Aquisição da posição requerida  - Cinco (5) metros sobre cada un  - Tronco direito.	de forn	na rápid	_	reta.	
Nota	1	1	1		Penalização
Swing Forward Outside (Sw  - Correto movimento "balanceado  - ***Manutenção clara do rodado  - Finalização do exercício em pos	o" da pe exterio	r durant	e toda a	a execução do exercício.***	
Nota	0	0	0		Penalização
	verá fic semi fle	ar comp	oletame perna o	nte imobilizado. Je trás em extensão sobre a linha de deslocamento da pern frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.	na da frente.
Nota	0	0	0		Penalização
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) seç  - De acordo com o estilo e ritmo  -***Utilização do tronco e membro	, musical	escolhi			
Nota	1	0	0		Penalização

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

11 97704		RA	۱F	APAA Madale	na Cordes Alves		
Nota 5	,1 !	5.0 5	.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado	
Patinar num Círculo Fechar  — Definição de Stroke Forward O  — Correta execução do Cross-Str	utside (	S FO) e		rd Inside (S FI).			
— Correta definição da posição "A Nota	ND" er	ntre o fin	al do S	troke (S) Inside e o início do Stroke (S) O	utside seguinte.	Penalização	
Deslizar para trás na Posiç.  - Aquisição da posição requerida  - Cinco (5) metros sobre cada ur  - Tronco direito.	de fori	na rápic	_	теta.			
Nota	0	0	0			Penalização	
Swing Forward Outside (Sv — Correto movimento "balancead — ***Manutenção clara do rodado — Finalização do exercício em po	o" da po exterio	r durant	te toda	a execução do exercício.***			
Nota	0	0	0			Penalização	
	everá fic semi fle	car comp etida e a	pletame perna	ente imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de des frente, deverão estar alinhados no mesm			
Nota	0	0	0			Penalização	
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) se: - De acordo com o estilo e ritmo**Utilização do tronco e memb	musica	l escolhi					
Nota	0	0	0			Penalização	

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo





Faro | 2022-02-26 - 2022-02-27

# Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

12 95087		CDO	Olh	APAA Mara	Filipa Pinho
Nota 5	3 5	5,1 5	,2	Penalização	Resultado 5,2 - Aprovado
Patinar num Círculo Fechac  — Definição de Stroke Forward Or  — Correta execução do Cross-Str  — Correta definição da posição "A	utside (	S FO) e S).	Forwar	d Inside (S FI). roke (S) Inside e o início do Stroke (S)	Outside seguinte. Penalização
Deslizar para trás na Posição  — Aquisição da posição requerida  — Cinco (5) metros sobre cada un  — Tronco direito.	de forr	na rápid	la e corr	reta.	-
Nota	1	1	1		Penalização
Swing Forward Outside (Sw  - Correto movimento "balanceado - ***Manutenção clara do rodado - Finalização do exercício em po	o" da pe exterio	r durant	e toda a	a execução do exercício.***	
Nota	0	0	1		Penalização
	verá fic semi fle	ar comp	oletame perna o	nte imobilizado. de trás em extensão sobre a linha de do frente, deverão estar alinhados no mes	
Nota	1	0	0		Penalização
Um Body Movement  - Duração mínima de dois (2) seç - De acordo com o estilo e ritmo - ***Utilização do tronco e memb	musical	l escolhi			Penalização

### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova**: Mª Jacinta Catrapona **Juíz Árbitro**: Rita Diogo

 Calculador/Data Operator:
 Mª Jacinta Catrapona
 Juíz №1:
 Rita Diogo